

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

## Föreningsbrev 3/2025 (18.3)

### 1. Föreningar som främjare av välbefinnande

#### Flytta lederna i april

Reumaförbundets kampanj *Rör på lederna* (Liikettä niveliin) pågår mellan den 1 och 30 april. Kampanjen uppmuntrar människor att röra på sig på ett sätt som känns meningsfullt för dem och att se även de minsta stunderna av rörelse i vardagen som främjande för välbefinnandet. Oavsett om det handlar om att gå till affären, skotta snö, städa, ta hand om sin kropp eller delta i ledd motion, så räknas varje rörelse!

Vi uppmuntrar föreningar att sprida information om kampanjen och att anordna olika typer av fysiska aktiviteter i april. Det kan vara ett kort motionspass i samband med ett föreningsevenemang eller ett separat öppet motionsevenemang.

Är du involverad i att kommunicera kampanjen och/eller organisera fysiska aktiviteter under kampanjperioden?

Skicka bilder och information om era evenemang senast den 8 maj till [liikettaniveliin@reumaliitto.fi](mailto:liikettaniveliin@reumaliitto.fi). Vi lottar ut två priser bland de föreningar som har deltagit i kampanjen och skickat in information till oss. Priset består av 10 lätta uppvärmningsgummiband med klotformade handtag (ett pris är värt ca 50 euro).

Kampanjens webbplats finns här (på finska): [Liikettä niveliin -kampanja - Suomen Reumaliitto](#)

**Ytterligare information:** Kirsi Kaipainen-Pyykkö, [kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi](mailto:kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi)

#### Innehåll

1. Föreningar som främjare av välbefinnande
2. Verksamhet, evenemang och tillställningar
3. Utveckling av föreningsverksamheten
4. Reumaförbundet påverkar
5. Kom ihåg era utmärkta föreningsmedlemmar – ansök i god tid om era förtjänsttecken för sommarens evenemang

### 2. Aktiviteter, evenemang och tillfällen

#### Reuma-tidningen letar efter föreningsnyheter

Två spalter i tidningen Reuma ägnas åt nyheter från föreningar. Har ni gjort något nytt och spännande? Berätta om det för oss också. Ta bilder på föreningens evenemang och aktiviteter och bifoga en kort beskrivning av händelsen. Skicka texten och bilderna till [toimitus@reumaliitto.fi](mailto:toimitus@reumaliitto.fi). Texten kommer att redigeras för att passa tidningen och publiceras där det är möjligt.

**Ytterligare information:** Pia Laine, [pia.laine@reumaliitto.fi](mailto:pia.laine@reumaliitto.fi)

### 3. Utveckling av föreningsverksamheten

#### Styrelseträffen i höst – boka in ett datum i din kalender!

Under hösten 2025 kommer Reumaförbundet att anordna en styrelseträff i alla nio regioner. Syftet är att stärka och stödja medlemsföreningarnas styrelser och skapa en plattform för nätverkande i regionen. Ledamöter och suppleanter i föreningarnas styrelser i regionen bjuds in att delta. Styrelseledamöter eller suppleanter från nationella föreningar kan delta i mötet i sin egen region. Styrelseträffen kommer att ta upp gemensamma aktuella frågor och föra Reumaförbundets strategi närmare föreningarnas vardag.

Datum och platser för styrelseträffen finns på Reumaförbundets webbplats (på finska): Yhdistyksille > Ajankohtaista yhdistyksille > Hallitustreffit. Anmälan till evenemangen öppnar i mitten av april och alla föreningar kommer då att få ett e-postmeddelande. Läs mera om Styrelseträffen på svenska här (På webbsidan: Till föreningar > Föreningsverksamheten förvaltning > Styrelseträffen).

**Ytterligare information:** Jaana Sinervuo-Tarula, [jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi](mailto:jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi), t. 044 5490 344

### 4. Reumaförbundet påverkar

#### Varför har jag behövt en organisation?

Social- och hälsoorganisationerna är en hörnsten för välfärden i Finland, men de står inför betydande nedskärningar i finansieringen. För att stödja våra påverkansbudskap vill vi veta varför du har behövt en organisation. Dela gärna med dig av din positiva erfarenhet av stöd från Reumaförbundet eller en reumaförening här. Även en liten upplevelse gör skillnad. Genom att dela med dig av din berättelse hjälper du till att visa vikten av organisationens arbete! Du kan gärna svara på svenska.

**Ytterligare information:** Maria Mattila, [maria.mattila@reumaliitto.fi](mailto:maria.mattila@reumaliitto.fi), p. 044 768 0448

### 5. Kom ihåg era utmärkta föreningsmedlemmar – ansök i god tid om era förtjänsttecken för sommarens evenemang

Reumaförbundets förtjänsttecken delas ut i brons, silver eller guld. Föreningar kan ansöka om medaljen som ett tack till sina förtjänstfulla frivilliga som har varit aktiva i minst sex år (minimikrav för förtjänsttecken i brons).

Instruktioner för ansökan finns på webbplatsen under Föreningar > Medlemsvård.

Förtjänsttecken utdelas av Reumaförbundets styrelse vid dess möten. Ansökningarna bör alltid lämnas in i god tid. Om din förening i år vill dela ut ett förtjänsttecken under perioden maj-september, vänligen skicka in ansökan senast den 15 april.

Ett värdefullt miniatyrporträtt av Sylvi Kekkonen kan också delas ut för en livsgärning inom reumatikergemenskapen, beslutet att köpa in och dela ut dessa fattas av medlemsföreningens styrelse. Det är alltid en god idé att göra dessa beställningar hos Reumaförbundet i god tid.

**Ytterligare information:** Sini Hirvonen, [sini.hirvonen@reumaliitto.fi](mailto:sini.hirvonen@reumaliitto.fi), 044 901 7232

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors  
[info@reumaliitto.fi](mailto:info@reumaliitto.fi), växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [X](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Bluesky](#)  
Om du vill ge respons, [klicka här](#). Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).