



Medlemsbrev 2/2025

23.3.2025

1 (2)

Bästa medlemmar!

Vårsolen tittar fram och föreningen har flera intressanta aktiviteter i april och maj. Det skulle vara väldigt trevligt att träffa dig där!

TRADITIONELLA SOMMARDAGARNA lördag - söndag den 17 - 18 maj

Kom med på vårens höjdpunkt!

Vi ordnar de *Traditionella Sommardagarna* för svenskspråkiga Reumaföreningar **17 - 18.5** i samarbete med Reumaförbundet. De hålls i centrum av Helsingfors på *Tekniska*, Eriksgatan 2 (6 vån.).

Vi har fått väldigt kunniga föreläsare som ställer upp, vilket ger möjlighet att få ta del av ny kunskap, få inspiration och kraft i vardagen. Vi räknar också med deltagare från andra Reumaföreningar i Svenskfinland och utbyte av erfarenheter.

På lördagen **17.5** har vi forskare *Siv Sandberg*, fysioterapeut *Malin Grönroos*, geriatriker *Åsa Lehtinen* och professor *Julia Korkman*.

På söndagen **18.5** är det reumatolog *Tia Sandström*, docent *Kristian Wahlbeck* och biskop *Bo-Göran Åstrand* som står i tur. På lördag kväll bjuds på middag med musik av *Julia Korkman* med band.

Bifogat programmet i sin helhet samt anmälningsblankett som sänds till Helsingfors Svenska Reumaförening, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors eller per e-post hsreuma@gmail.com **senast onsdagen den 16.4**. Pris för medlemmar 95 € inkl. middag på lördag kväll. Priset utan middag är 65 €.

MEDLEMSKVÄLL

Onsdag den **9 april kl. 18.00** Generalsekreterare för Konsumentförbundet, Juha Beurling-Pomoell föreläser om "Hur undvika nätbedrägeri".

Obs! Undantagsvis hålls kvällen i **Kampens servicecentral**, Salomonsgatan 21 B, (mötesrum Fade, 1 vån.). Anmälan senast måndagen den 7.4 till föreningens sekreterare Josephine Schönberg, per e-post hsreuma@gmail.com eller per telefon 050 421 2120.

TRÄFF MED ARTROSGRUPPEN

Torsdag den **24 april kl. 18** Ortoped Oliver Michelsson talar om "*Reumakirurgiska operationer i fötterna*". Platsen är Reumaförbundet, Stora Robertsgatan 20-22 A (5 vån.).

Anmälan senast tisdagen den 22.4 till föreningens sekreterare Josephine Schönberg, per e-post hsreuma@gmail.com eller per telefon 050 421 2120.

MOTIONS- OCH TRIVSELDAG

2 (2)

Måndag den **5 maj kl. 9.00 - 15.30** Motions- och trivseldag på Backby gård med fysioterapeut **Johanna Landtman**. Vattengymnastik, avslappning och stretching ingår i programmet. Bifogat hela programmet. Tag gärna med lämpliga kläder.

Pris 25 € för medlemmar och 35 € för icke-medlemmar. I priset ingår lunch och kaffe. Anmälan senast fredagen den 25.4 till Marie-Louise Tapper per e-post marielouise.tapper@gmail.com eller per telefon 040 515 1861.

Avgiften betalas in på föreningens konto FI23 4055 5452 3118 43 senast fredagen den 25.4.

INDIVIDUELL REHABILITERING

Understöd ur Wolobyjews medel för individuell rehabilitering kan sökas för våren av personer som varit medlemmar i vår förening minst ett år. Ansökan görs på särskild blankett som fås av Maya Saloranta, telefon 0500 465 122 eller e-post maya.saloranta@gmail.com. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

Föreningens medlemmar kan också mot kvitto erhålla 30 €/år för fotvård efter ett års medlemskap. Kvittot skickas per e-post till föreningens sekreterare Josephine Schönberg, hsreuma@gmail.com

Vid föreningens vårmöte den 19.3 behandlades fjolårets verksamhetsberättelse, som sammanfattar ett aktivt år som föreningen haft. Verksamhetsberättelsen finns på föreningens hemsida helsingforssvenskareumaforening.fi

På hemsidan samlar vi senaste information om vår förening och vår verksamhet.

Föreningen har också en egen sida på facebook, där vi sprider information om aktuella frågor.

Bästa hälsningar,

Viveca

Viveca Hagmark
ordförande