

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 1/2025 (17.01)

1. Reumaförbundet påverkar

Reumaförbundets mål inför kommunal- och välfärdsområdesvalet 2025 – låt oss påverka tillsammans!

Reumaförbundets mål inför kommunal- och välfärdsområdesvalet våren 2025 är publicerade! Valen förrättas samtidigt söndag 13.4.2025, förutom i Helsingfors, där man endast förrättar kommunalval.

Genom att rösta påverkar du vilka som bestämmer om frågor som rör allas vår vardag under de följande fyra åren. Vi uppmanar dig också att kandidera eller att gå med i en stödgrupp för en kandidat som främjar våra gemensamma mål till förmån för reumatiska och andra sjukdomar i stöd- och rörelseorganen. Vi har sammanställt Reumaförbundets valteman inför kommunal- och välfärdsområdesvalen på vår [webbplats](#).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

Innehållsförteckning

1. Reumaförbundet påverkar
2. Utveckling av föreningsverksamheten

2. Utveckling av föreningsverksamheten

Redovisning av verksamhetsunderstödet för år 2024

Föreningarna bör skicka in sin redovisning av verksamhetsunderstödet för år 2024 senast 5.2.2025. Allt material jämte anvisningar som hänför sig till redovisningen finns på Reumaförbundets webbplats: För föreningar> Föreningsverksamhetens förvaltning> [Verksamhetsunderstöd](#)

Ytterligare information: toiminta-avustus@reumaliitto.fi eller Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 549 0344

Styrelsens självutvärdering

Närmare 40 av Reumaförbundets medlemsföreningar har redan genomfört en självutvärdering av styrelsen! Självutvärderingsverktyget är avsett för föreningens styrelsemedlemmar för utvärdering av den egna verksamheten, för att lyfta fram styrkor och identifiera utvecklingsbehov. Vill ni i er förening också utveckla er verksamhet utifrån era egna behov och föreningens nuläge? Läs mer om självutvärdering på [Reumaförbundets webbplats](#).

Informationsmöten (på finska) om genomförandet av självutvärderingen ordnas torsdagen den 6.2 kl. 17.00–18.00 och tisdagen den 18.3 kl. 17.00–18.00 i Teams. Kom med och ta reda på vad självutvärdering handlar om! Läs mer om evenemangen i [Reumaförbundets evenemangskalender](#) och anmäl dig.

Ytterligare information: Tuula Tikkanen, tuula.tikkanen@reumaliitto.fi, t. 044 266 9769

Resultat av rundringningen – lista med tips till föreningarnas förfogande

Reumaförbundet genomför vartannat år en rundringning till sina medlemsföreningar. Förra årets rundringning genomfördes under sommaren och besvarades av 116 föreningar runtom i Finland. Svarefrekvensen var således utmärkt 94 procent! Intervjuerna som genomfördes under rundringningen gav oss rikligt med information och idéer om hur vi kan stödja våra föreningar och vi kommer att använda dem i vår framtida verksamhet.

Några uppmuntrande plock ur resultaten nedan:

- 85 % av respondenterna meddelade att det i det stora hela går bra i föreningarna.
- Cirka 80 % gav sin förenings styrelsearbete ett vitsord på minst 8 och styrelserna hade fått nya ledamöter under de senaste två åren.
- Antalet frivilliga föreningsaktiva verkar ha vuxit under 2020-talet och 86 % meddelade att de stödjer sina frivilligas arbetsmotivation antingen materiellt eller genom att berömma och uppmuntra.
- 94 % av föreningarna ordnade regelbundet gruppverksamhet som genomförs minst fyra gånger om året. Sett till hela landet träffades grupperna cirka 11 900 gånger om året, vilket innebär närmare 3 000 timmar verksamhet varje månad!
- Utöver gruppverksamheten, ordnade föreningarna många andra aktiviteter av varierande slag, vilket framgår av de drygt 700 olika evenemang som föreningarna nämnde.
- Cirka 60 % av föreningarna meddelade att de hade utfört (påverkans)samarbete såväl med andra föreningar som med kommunen eller välfärdsområdet.

Många respondenter önskade tips för att utveckla verksamheten i sin egen förening, men hade inte möjligheter att delta i resultatwebbinariet i november. Men oroa dig inte – du hittar en sammanfattning av resultaten och några listor med tips via [länken](#)

- [Verksamhetstips – Reumaförbundet i Finland](#) eller
- [Aktuellt för föreningar – Reumaförbundet i Finland](#)

Ytterligare information: Kirsi Timonen, kirsi.timonen@reumaliitto.fi, 044 901 3166

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [X](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).