

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 5/2024 (22.05)

1. Utveckling av föreningsverksamheten

Välkommen till Styrelseträffarna – anmälningstiden pågår som bäst

Reumaförbundet ordnar Styrelseträffar i alla sina nio regioner under hösten 2024. Syftet med Styrelseträffarna är att stärka och stödja medlemsföreningarnas styrelser och skapa en plattform för nätverkande i regionen. Till träffarna inbjuder förbundet styrelsemedlemmar och ersättare i den aktuella regionens föreningar. Styrelsemedlemmar eller ersättare i nationella föreningar kan delta i den träff som ordnas på den egna bostadsorten. Styrelseträffarnas teman relaterar till jämlikhet, medlemsstigar och hur verksamheten i föreningen kan stödja egenvård.

Förbundet skickade inbjudningar till Styrelseträffarna per e-post till föreningarna i slutet av april.

Anmälningen pågår för närvarande, så kom ihåg att anmäla dig! Du hittar Styrelseträffarna och länkar för att anmäla dig i [evenemangskalendern](#) på Reumaförbundets webbplats.

Varmt välkomna till Styrelseträffarna!

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, t. 044 5490 344

Innehållsförteckning

1. Utveckling av föreningsverksamheten
2. Verksamhet, evenemang och tillställningar
3. Kurser och utbildningar
4. Föreningarna som främjare av välbefinnande
5. Insamlingen En lite gest under EU-valet i maj-juni

Nytt material tillgängligt för medlemsföreningarna

Bilder för sociala medier:

I [Canva](#) finns nu nya bilder i enlighet med Reumaförbundets nya image avsedda att användas i föreningarnas kommunikation. Bilderna kan även redigeras med andra program, men bör i så fall laddas ner från Reumaförbundets visuella [materialbank](#).

Rollups:

Reumaförbundet erbjuder sina medlemsföreningar hjälp med att designa och trycka egna rollups. En rollup är ett portabelt bild- och marknadsföringsverktyg som är lätt att använda och ta med sig i och med att det går att rulla ihop. Ta kontakt om er förening vill ha ett rollup-marknadsföringsstativ som är skapat i enlighet med Reumaförbundets mall. Vi skickar en tryckfärdig fil enligt era önskemål som ni kan låta trycka t.ex. på [Trinket painotalo](#) eller också kan ni begära en offert från det tryckeri ni önskar. Det kostar kring € 120 att trycka upp en rollup på tryckeri.

Ny logga för medlemsföreningar:

Reumaförbundet skapar nya loggor till sina medlemsföreningar i enlighet med Reumaförbundets nya image i den nya tillgängliga gröna färgen. Beställ den nya loggan som uppfyller tillgänglighetsdirektivet genom att skicka ett e-postmeddelande till: teemu.tenkanen@reumaliitto.fi

Ytterligare information: Teemu Tenkanen, teemu.tenkanen@reumaliitto.fi

Styrelsens självutvärdering

Starta utvecklingen av föreningens verksamhet genom att identifiera nuläget och de verksamhetsbehov föreningen har.

Självutvärderingen är avsedd för styrelsen för att identifiera och utvärdera verksamheten, styrkor och för att utforma möjliga utvecklingsbehov. Vid behandlingen av de resultat utvärderingen ger, kan styrelsen upptäcka utvecklingsbehov och välja bland dessa behov de som styrelsen vill arbeta med under en vald tidsperiod.

Självutvärderingen är inte bindande och förpliktar heller inte till några åtgärder.

Infotillfälle via Teams ordnas på svenska inkommande höst.

Läs mera här: <https://reumaliitto.fi/sv/for-foreningar/foreningsverksamhetens-forvaltning/styrelsens-sjalvutvardering/>

Ytterligare information: Tuula Tikkanen, tuula.tikkanen@reumaliitto.fi

2. Verksamhet, evenemang och tillställningar

Rese- och olycksfallsförsäkring för personer som deltar i föreningens verksamhet

Reumaförbundets medlemsföreningar (senare organisation) och personer som deltar i verksamheten är försäkrade i händelse av sjukdomar och olycksfall under organisationsavgifter och -evenemang som organisationen ordnar och under direkta resor i anslutning till dessa; till exempel under resor, verksamhetsgrupper, utfärder, evenemang, tillställningar, motions- och hobbygrupper som organisationen ordnar. Försäkringen ersätter plötsliga och oförutsägbara skador. Deltagarna behöver inte vara medlemmar i föreningen eller ha en egen reseförsäkring. Organisationens försäkringsbolag är LokalTapiola.

När olyckan är framme kan du uppsöka vilken jourhavande läkare som helst. Om du redan har haft kostnader, kan du anmäla dem till Reumaförbundet, så gör vi en ersättningsansökan till försäkringsbolaget för dig. Du hittar mer information [här](#).

Ytterligare information och frågor om ersättningsansökan: Anni Pyy 0505486421 anni.pyy@reumaliitto.fi

3. Kurser och utbildningar

Delta i webbkursen Yhdistysvaikuttaja om föreningspåverkan

Vad menas med påverkan? Hur identifierar man nyckelfrågor, målgrupper, metoder och kanaler i sin egen förenings påverkansverksamhet?

Kom med och hitta svaren bland annat på dessa och eventuella andra frågor under webbkursen tillsammans med andra föreningsaktiva. Utbildningen passar för dig som vill utveckla påverkansverksamheten i din egen förening.

Kursen ordnas på webben i höst, närmare bestämt 7.8–2.10 i samarbete med Studiec centralen Sivis. Läs mer om innehållet på Studiec centralen Sivis [webbplats](#), där du även kan anmäla dig till kursen. Anmälningstiden upphör 20.6.2024.

Varmt välkommen till kursen!

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

4. Föreningarna som främjare av välbefinnande

Webbplatsen Tips för idéer för verksamhet nu på svenska

En mångsidig och aktiv verksamhet är attraktiv och lockar nya medlemmar!

Vi har publicerat en webbplats som stöd för de svenskspråkiga föreningarnas motions- och må bra-verksamhet där du hittar tips och idéer och verksamhetsmodeller som stöd och hjälp för en mångsidig verksamhet i föreningen.

Du hittar sidan här: <https://reumaliitto.fi/sv/for-foreningar/ideer-till-verksamheten/>

Läs mer och låt dig inspireras!

Ytterligare information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi, t. 044 434 1588

5. Insamlingen En liten gest under EU-valet i maj–juni

Detta år är ett intensivt år för insamlingen En liten gest i och med att landet under årets första hälft kommer att ha genomfört inte mindre än två omgångar i presidentvalet och ett EU-val. Samtidigt har föreningarna haft tre möjligheter att samla in medel för sin verksamhet.

Presidentvalet gick utmärkt ur reumaföreningarnas synvinkel. Totalt 89 lokalföreningar samlade in över 96 000 euro i 118 kommuner. Ett fantastiskt resultat!

Ni hinner ännu uppmuntra frivilliga att ställa upp som bössvakter under EU-valet. Några timmar som insamlare är till stor hjälp. Förhandsröstningen pågår 29.5–4.6 och den egentliga valdagen är 9.6.

Reumaförbundets kommunikationsavdelning önskar små skildringar och bilder av verksamhet som bekostats med medel från En liten gest-insamlingen, till exempel en kommentar om vad som varit positivt i verksamheten och vad den betytt för någon av deltagarna. Också citat av frivilliga som berättar varför de vill ställa upp som bössvakter eller insamlingsansvariga är guld värda. Skicka gärna bilder och berättelser om insamlingar under detta år till adressen minna.elo@reumaliitto.fi. Tack!

Ytterligare information: pieniele.fi och minna.elo@reumaliitto.fi.