

# REUMA KURSER

vid Härmä Rehab & Spa

## Målgrupp

Personer över 18 år som har diagnostiserats med ledgångsreumatism (reumatoid artrit), ryggradsreumatism (ankyloserande spondylit), psoriasisartrit eller någon annan inflammatorisk reumatisk sjukdom.

## Mål

Kursen syftar till att trygga eller förbättra klientens arbets- eller studieförmåga och funktionsförmåga och till att öka klientens aktivitet och delaktighet i de dagliga aktiviteter som är av betydelse för klienten, motivera och förbinda till egenvård. Klienten får också ökad kunskap om sjukdomen och dess vård, stöd att finna resurser att leva med, godkänna och anpassa sig till sjukdomen, finna sätt att klara av arbetet och vardagen samt att sätta sig in i metoder för att bemästra smärta och öka livskontroll.

## Ansökan

- Tag kontakt med din vårdande läkare.
- Från utlåtandet måste bland annat framkomma diagnosen och varför rehabilitering är nödvändig för dig.
- Fyll i ansökningsblankett KU132r. Bifoga läkarutlåtande och sänd in det till FPA.
- Rehabiliteringen bekostas av FPA och är kostnadsfri för deltagaren.

## Reuma anpassningskurs ( 4+3 dagar):

Kursnummer	Del 1	Del 2
87142	27.2-1.3.2024	4-6.6.2024

## Reuma rehabiliteringskurs ( 5+5+5 dagar):

Kursnummer	Del 1	Del 2	Del 3
87054	8-12.4.2024	23-27.9.2024	3-7.3.2025



## Tilläggsinformation:

Jessica Havulehto, sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa  
tfn 050 5160360, [jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi](mailto:jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi)